

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

L'ENVIRONNEMENT



Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation. Température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

LES COMPORTEMENTS



Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.



Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.



Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.



Formez un groupe (3 embarcations recommandées).



Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.



Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.



Respectez les autres utilisateurs et riverains.



Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.



Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.



Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.



Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'ÉQUIPEMENT



Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.



Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.



Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.



Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.



Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

FICHE TECHNIQUE



DÉPART/ARRIVÉE

MISE À L'EAU DU LAC LONG (P5B)
46°81'50"N ; 72°10'25"W



LONGUEUR DU PARCOURS :

43 Km - Boucle
Eau Calme (Zone I-II)



DURÉE ESTIMÉE :

2 à 3 jours



PÉRIODE PAGAYABLE :

Mai à octobre



COUVERTURE CELLULAIRE : NON
SERVICES D'URGENCE : 911

DESCRIPTION DU PARCOURS

Le Grand Tour est une aventure de canot-camping de 43 km, parfaite pour une expédition de deux à trois jours. Ce parcours débute en longeant les falaises du lac Long, puis serpente à travers le connecteur de la rivière Noire jusqu'au lac Montauban. En prolongeant vers le nord, vous découvrirez le lac Nicolas, un plan d'eau paisible et sauvage. Tout au long du trajet, plusieurs plages et haltes offrent des pauses bien méritées. Pensez à réserver votre site de camping pour une expérience en toute sérénité.

DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Intermédiaire

Pagayeurs et pagayuses ayant une certaine expérience et des formations leur permettant d'intégrer dans leur pratique les éléments de sécurité reliés à l'activité. De manière générale, les pagayeurs et pagayuses intermédiaires savent identifier les risques et les éviter.



BREVETS : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot Eau Calme 2
- Kayak de mer 2
- Planche à pagaie Eau Calme 2 (SUP Avancé)

INFORMATIONS ET FORMATIONS : canot-kayak.qc.ca et eauvivequebec.ca

VENTS	MÉTÉO	CARTE INTERACTIVE



© JFG Vidéo Pro



ROUTE
BLEUE

LACS LONG ET MONTAUBAN

CARTE GLOBALE

ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès Put-in/Take-out		Sortie d'urgence Emergency Exit
	Aire de repos Rest area		Bâtiment Building
	Camping groupe payant Paid Group Camp		Courbe de niveau (m) Topographic Contour (m)
	Location d'équipement Equipment Renting		Falaise Cliff
	Point de vue Scenic Viewpoint		Parcours Route
	Refuge Shelter		Portage/Sentier Portage/Trail
	Stationnement payant Paid Parking		Route Road
	Table à pique-nique Picnic table		Rivière River
	Toilette Toilet		Forêt Forest
			Plan d'eau Water surface

EN CAS D'URGENCE

COMPOSEZ LE 911

ou le Parc naturel régional de Portneuf
1-855-284-4232

SECTIONS

MISE À L'EAU SEULEMENT AU LAC LONG

	Boucle du lac Long	Débutant
	Boucle	14 km 3 h 30 à 7 h
	Connecteur de la rivière Noire	Débutant
	Linéaire	3 km 1 h à 1 h 30
	Boucle du lac Montauban	Débutant
	Boucle	17 km 4 h 30 à 8 h 30
	Connecteur du lac Nadeau	Débutant
	Linéaire	3 km 1 h à 1 h 30
	Connecteur du lac Nicolas	Débutant
	Linéaire	3 km 1 h à 1 h 30
	Boucle du lac Nicolas	Débutant
	Boucle	2,8 km 1 h à 1 h 30

DÉPART/ARRIVÉE

Mise à l'eau principale (P5B)
Section lac Long



NAD 1983 MTQ Lambert
1:80 000

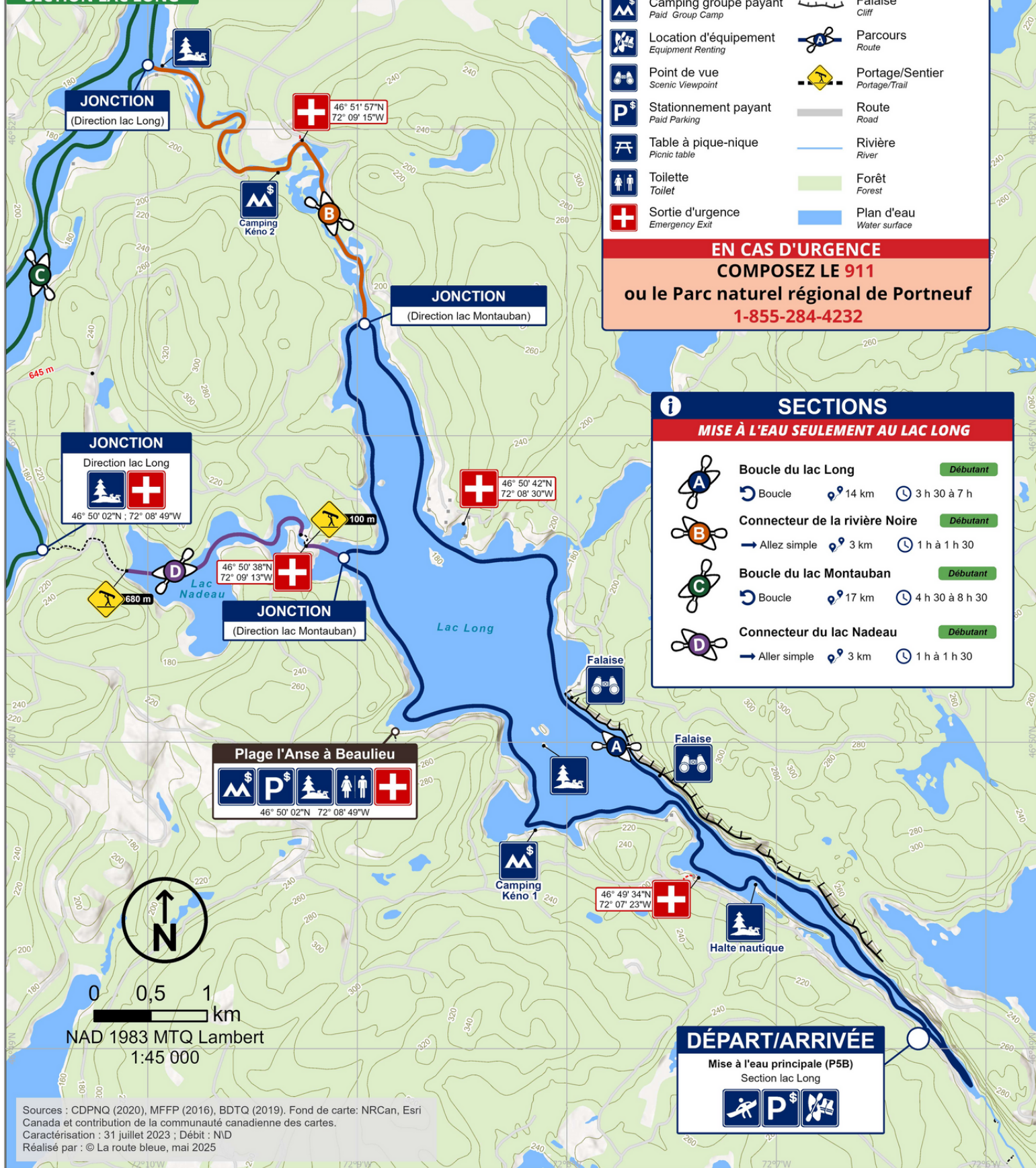
Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte: NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.
Caractérisation : 31 juillet 2023 ; Débit : N/D
Réalisé par : © La route bleue, mai 2025



ROUTE
BLEUE

LACS LONG ET MONTAUBAN

SECTION LAC LONG





ROUTE
BLEUE

LACS LONG ET MONTAUBAN

SECTION LAC MONTAUBAN



0 0,5 1 km

NAD 1983 MTQ Lambert
1:50 000

ÉLÉMENTS DU PARCOURS

- | | | | |
|--|--|--|---|
| | Accès
Put-in/Take-out | | Courbe de niveau (m)
Topographic Contour (m) |
| | Aire de repos
Rest area | | Parcours
Route |
| | Camping groupe payant
Paid Group Camp | | Route
Road |
| | Refuge
Shelter | | Rivière
River |
| | Sortie d'urgence
Emergency Exit | | Sentier/Portage
Portage/Trail |
| | Bâtiment
Building | | Forêt
Forest |
| | | | Plan d'eau
Water surface |

EN CAS D'URGENCE

COMPOSEZ LE 911

ou le Parc naturel régional de Portneuf

1-855-284-4232

SECTIONS

MISE À L'EAU SEULEMENT AU LAC LONG

- | | | |
|--|--------------------------------|----------|
| | Boucle du lac Long | Débutant |
| | Connecteur de la rivière Noire | Débutant |
| | Boucle du lac Montauban | Débutant |
| | Connecteur du lac Nadeau | Débutant |
| | Connecteur du lac Nicolas | Débutant |
| | Boucle du lac Nicolas | Débutant |
- Each section entry includes a description (Boucle or Linéaire), distance, and duration.