




RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR


L'ENVIRONNEMENT


 Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.


 Assurez-vous de comprendre le sens et la force du courant. Consultez le débit d'eau sur le parcours.


LES COMPORTEMENTS


 Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.


 Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.


 Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.


 Formez un groupe (3 embarcations recommandées).


 Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.


 Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.

 Respectez les autres utilisateurs et riverains.


 Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.


 Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.


 Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.


 Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.


L'ÉQUIPEMENT

 Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° eau + T° air < 37 °C.

 Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.

 Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.

 Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.

 Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

FICHE TECHNIQUE



DÉPART/ARRIVÉE

QUAI DE SAINT-SULPICE

1090 RUE NOTRE-DAME #1062, SAINT-SULPICE, QUEBEC J5W 3W3



LONGUEUR DU PARCOURS

8 km - boucle
Eau calme - zone II



DURÉE ESTIMÉE

1 h 30 à 2 h 30



PÉRIODE PAGAYABLE

Mai à octobre



DÉBIT D'EAU

Minimum suggéré : 6 400 m³/s
Maximum suggéré : 11 200 m³/s
Station hydrométrique 001003

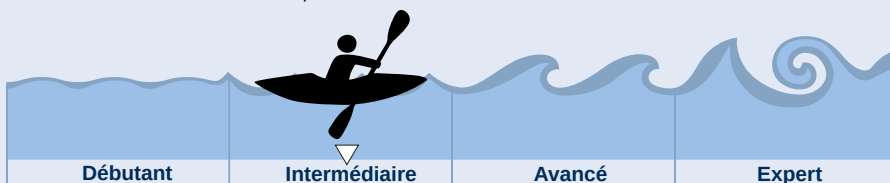
DESCRIPTION DU PARCOURS

Ce parcours pagayable en boucle de 8 km vous propose de faire le tour complet de l'île Ronde dans un cadre naturel paisible. De niveau intermédiaire, il convient aux pagayeurs ayant un peu d'expérience et à l'aise avec les variations possibles de courant ou de vent. La durée estimée varie entre 1 h 30 et 2 h 30, selon le rythme et les conditions. Un itinéraire idéal pour une sortie sportive et contemplative sur l'eau.

DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Intermédiaire ■

Pagayeurs et pagayuses ayant une certaine expérience et des formations leur permettant d'intégrer dans leur pratique les éléments de sécurité liés à l'activité. De manière générale, les pagayeurs et pagayuses intermédiaires savent identifier les risques et les éviter.



BREVETS : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot eau calme 2
- Kayak de mer 2
- Planche à pagaie eau calme 2 (SUP Avancé)

INFORMATIONS ET FORMATIONS : canot-kayak.qc.ca et eauvivequebec.ca

VENTS	MÉTÉO	DÉBIT D'EAU	CARTE INTERACTIVE

AVERTISSEMENTS

- Porter une attention particulière lors de la traversée vers le Tour de l'île Ronde et de l'île Bouchard. Trafic maritime intense et présence de bateaux de plaisance. Soyez visible et restez vigilant !;
- Vagues latérales potentielles créées par les bateaux moteurs;
- Le Tour de l'île Ronde est généralement abrité, sauf lors de la traversée vers l'île, plus exposée au vent, faire le parcours en sens horaire;
- Ne naviguez pas dans les 48 heures suivant de fortes pluies, en raison de la qualité de l'eau variable.



COUVERTURE CELLULAIRE : ACCEPTABLE
SERVICES D'URGENCE : 911



ROUTE BLEUE

TRONÇON FLUVIAL

DU SAINT-LAURENT

SECTION SAINT-SULPICE



PARCOURS



Saint-Sulpice à Lavaltrie

Débutant

→ Linéaire 9 km 2 h 30 à 4 h 30



Tour de l'île Ronde

Intermédiaire

↻ Boucle 8 km 1 h 30 à 2 h 30



Tour de l'île Bouchard

Avancé

↻ Boucle 25 km 3 h à 6 h

Camping le Marquis



45° 50' 10"N 73° 19' 28"W

DÉPART/ARRIVÉE

Quai de Saint-Sulpice



Saint-Sulpice

ARRIVÉE

Quai municipal de Lavaltrie
Parc Gérard-Lavallée



Lavaltrie

45° 52' 28"N
73° 16' 55"W

Danger

Bouée de navigation
Restez éloigné

L'Iris du Fleuve



Entrée du chenal

ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès Put-in/Take-out		Bâtiment Building
	Accueil et service Service Center		Direction du courant Current direction
	Aire de repos Rest area		Église Church
	Camping avec services Campground with services		Obstacle Obstacle
	Eau potable Drinking water		Chemin de fer Railway
	Location d'équipement Equipment Renting		Courbe de niveau (m) Topographic Contour (m)
	Point de vue Scenic Viewpoint		Direction Route
	Restaurant/épicerie Restaurant/Grocery store		Liaison Maritime Maritime liaison
	Stationnement Parking		Parcours Route
	Table à pique-nique Picnic table		Parcours (autre) Route (other)
	Toilette Toilet		Route Road
	Sortie d'urgence Emergency Exit		Rivière River
			Aire protégée Protected area
			Lisière fluviale Riverbank
			Forêt Forest
			Plan d'eau Body of water



0 0,5 1 km

NAD 1983 MTQ Lambert
1:60 000
Contours : 10 m

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes. Caractérisation : 12 juillet 2021 ; Débit : 8200 m³/s Réalisé par : © La route bleue, juillet 2025

EN CAS D'URGENCE
COMPOSEZ LE 911