




RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR


L'ENVIRONNEMENT


 Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

 Assurez-vous de comprendre le sens et la force du courant. Consultez le débit d'eau sur le parcours.


LES COMPORTEMENTS


 Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.

 Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.


 Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.


 Formez un groupe (3 embarcations recommandées).


 Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.


 Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.

 Respectez les autres utilisateurs et riverains.


 Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.


 Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.


 Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.


 Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.


L'ÉQUIPEMENT

 Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° eau + T° air < 37 °C.

 Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.

 Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.

 Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.

 Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

FICHE TECHNIQUE



DÉPART/ARRIVÉE

QUAI DE SAINT-SULPICE
1090 RUE NOTRE-DAME #1062, SAINT-SULPICE, QUEBEC J5W 3W3



LONGUEUR DU PARCOURS

25 km - boucle
Eau calme - zone II



DURÉE ESTIMÉE

3 h à 6 h



PÉRIODE PAGAYABLE

Mai à octobre



DÉBIT D'EAU

Minimum suggéré : 6 400 m³/s
Maximum suggéré : 11 200 m³/s
Station hydrométrique 001003

AVERTISSEMENTS

- Porter une attention particulière lors de la traversée vers le Tour de l'île Ronde et de l'île Bouchard. Trafic maritime intense et présence de bateaux de plaisance. Soyez visible et restez vigilant !;
- Vagues latérales potentielles créées par les bateaux moteurs;
- Le Tour de l'île Ronde est généralement abrité, sauf lors de la traversée vers l'île, plus exposée au vent. Pour le Tour de l'île Bouchard, suivez le sens antihoraire;
- Ne naviguez pas dans les 48 heures suivant de fortes pluies, en raison de la qualité de l'eau variable.



COUVERTURE CELLULAIRE :
ACCEPTABLE

SERVICES D'URGENCE : 911

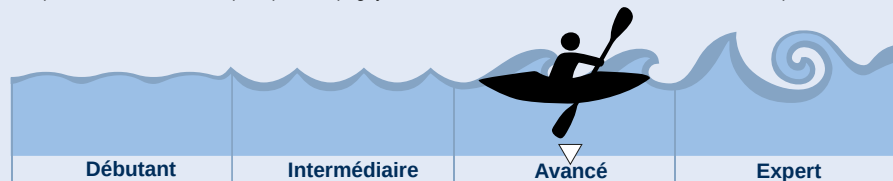
DESCRIPTION DU PARCOURS

Le Tour de l'île Bouchard est un parcours pagayable en boucle de 25 km, réservé aux pagayeurs expérimentés. De niveau avancé, il propose un défi d'envergure combinant endurance, navigation et adaptation aux conditions changeantes du plan d'eau. Comptez entre 3 h et 6 h pour compléter le circuit, selon votre rythme et les éléments. Une aventure stimulante au cœur d'un environnement naturel vaste et impressionnant.

DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Avancé

Pagayeur-euse-s avec des connaissances élargies des milieux, une pratique régulière et des formations en adéquation avec le milieu de pratique. Les pagayeur-euse-s avancés savent identifier et éviter les risques.



BREVETS : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot eau calme 3
- Kayak de mer 3
- Planche à pagaie randonnée 3 (SUP Rando 1)

INFORMATIONS ET FORMATIONS : canot-kayak.qc.ca et eauvivequebec.ca

VENTS	MÉTÉO	DÉBIT D'EAU	CARTE INTERACTIVE
			





ROUTE BLEUE

TRONÇON FLUVIAL

DU SAINT-LAURENT

SECTION SAINT-SULPICE

PARCOURS

- A** Saint-Sulpice à Lavaltrie **Débutant**
→ Linéaire 9 km 2 h 30 à 4 h 30
- B** Tour de l'île Ronde **Intermédiaire**
↻ Boucle 8 km 1 h 30 à 2 h 30
- C** Tour de l'île Bouchard **Avancé**
↻ Boucle 25 km 3 h à 6 h

ARRIVÉE

Quai municipal de Lavaltrie
Parc Gérard-Lavallée

Camping le Marquis

45° 50' 10"N 73° 19' 28"W

DÉPART/ARRIVÉE

Quai de Saint-Sulpice

L'Iris du Fleuve

Danger

Bouée de navigation
Restez éloigné

ÉLÉMENTS DU PARCOURS

- | | | | |
|--|---|--|---|
| | Accès
Put-in/Take-out | | Bâtiment
Building |
| | Accueil et service
Service Center | | Direction du courant
Current direction |
| | Aire de repos
Rest area | | Église
Church |
| | Camping avec services
Campground with services | | Obstacle
Obstacle |
| | Eau potable
Drinking water | | Chemin de fer
Railway |
| | Location d'équipement
Equipment Renting | | Courbe de niveau (m)
Topographic Contour (m) |
| | Point de vue
Scenic Viewpoint | | Direction Route |
| | Restaurant/épicerie
Restaurant/Grocery store | | Liaison Maritime
Maritime liaison |
| | Stationnement
Parking | | Parcours
Route |
| | Table à pique-nique
Picnic table | | Parcours (autre)
Route (other) |
| | Toilette
Toilet | | Route
Road |
| | Sortie d'urgence
Emergency Exit | | Rivière
River |
| | | | Aire protégée
Protected area |
| | | | Lisière fluviale
Riverbank |
| | | | Forêt
Forest |
| | | | Plan d'eau
Body of water |



0 0,5 1 km

NAD 1983 MTQ Lambert
1:60 000
Contours : 10 m

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.
Caractérisation : 12 juillet 2021 ; Débit : 8200 m³/s
Réalisé par : © La route bleue, juillet 2025

EN CAS D'URGENCE
COMPOSEZ LE 911