



RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

L'ENVIRONNEMENT



Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation. Température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.



Assurez-vous de connaître l'horaire, l'amplitude des marées et de consultez l'atlas des courants.

LES COMPORTEMENTS



Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.



Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.



Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.



Formez un groupe (3 embarcations recommandées).



Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.



Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.



Respectez les autres utilisateurs et riverains.



Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.



Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.



Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.



Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'ÉQUIPEMENT



Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.



Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.



Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.



Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.



Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

FICHE TECHNIQUE



DÉPART/ARRIVÉE

572 Chem. des Ancêtres, Grondines, QC G0A 1W0
13, rue du Quai, Deschambault-Grondines, Québec, G0A 1S0



LONGUEUR DU PARCOURS :

Aller-retour : 26 km
Aller simple : 13 km



DURÉE ESTIMÉE :

Aller-retour : 4h30 à 8h30
Aller simple : 2h à 4h



PÉRIODE PAGAYABLE :

Juin à septembre



MARNAGE

Temps moyen entre la marée haute et la marée basse : 7h

AVERTISSEMENTS

- Avoir une combinaison isothermique adaptée à la période envisagée. Les risques d'hypothermie et de choc thermique sont considérables sur le fleuve Saint-Laurent.
- Attention à marée basse, les plages deviennent des battures vaseuses. Planifiez bien votre sortie.
- Pour un parcours en aller-retour, il est recommandé de faire face au vent à l'aller et de bénéficier d'un vent dans le dos au retour.



HORAIRE :

Départ : 2h avant la pleine mer
Arrivée : 3h avant la basse mer



COUVERTURE CELLULAIRE : OUI
SERVICES D'URGENCES : 911

DESCRIPTION DU PARCOURS

Ce parcours intermédiaire se présente sous forme linéaire sur le fleuve Saint-Laurent. Selon l'état de la marée et du vent, il est possible de faire le parcours en aller-retour. C'est un excellent choix pour une aventure d'une demi-journée.

DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Intermédiaire

Pagayeurs ayant une expérience limitée et des formations de base lui permettant d'intégrer des éléments de sécurité reliés à l'activité. De manière générale, le pagayeur intermédiaire sait identifier les risques et les éviter.



BREVETS : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Kayak de mer 2
- Canotage 2
- Planche à pagaie randonnée 3 (SUP Rando 1)
- Sécurité en kayak de mer

INFORMATIONS ET FORMATIONS : canot-kayak.qc.ca eauvivequebec.ca

VENTS	MÉTÉO	MARÉES	CARTE INTERACTIVE





ROUTE BLEUE

ESTUAIRE FLUVIAL

SECTEUR GRONDINES - DESCHAMBAULT

Grondines — 13 km — Deschambault — 5 km — Portneuf

ARRIVÉE

Mise à l'eau
Quai Deschambault (Km 13)



PARCOURS

Grondines-Deschambault Intermédiaire

- Aller simple 13 km ⌚ 2h à 4h
- ← Aller retour 26 km ⌚ 4h30 à 8h30

DÉPART

Mise à l'eau principale
Plage / Quai Grondines (Km 0)

ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès <i>Put-in/Take-out</i>		Autre parcours <i>Other route</i>
	Aire de repos <i>Rest area</i>		Chemin de fer <i>Railway</i>
	Point de vue <i>Scenic Viewpoint</i>		Courbe de niveau (m) <i>Topographic Contour (m)</i>
	Site patrimonial <i>Heritage Site</i>		Liaison Maritime <i>Maritime liaison</i>
	Stationnement <i>Parking</i>		Rivière <i>River</i>
	Table à pique-nique <i>Picnic table</i>		Section <i>Section</i>
	Toilette <i>Toilet</i>		Sentier d'urgence <i>Emergency trail</i>
	Sortie d'urgence <i>Emergency Exit</i>		Route <i>Road</i>
	Parcours <i>Route</i>		Estran <i>Foreshore</i>
	Batiment <i>Building</i>		Fôret <i>Forest</i>
	Église <i>Church</i>		Plan d'eau <i>Body of water</i>

Sources : CDPNQ(2020), MFFP(2016), BDTQ(2019). Fond de carte: NRCan, Esri Canada et Contribution de la communauté canadienne des cartes.
Réalisé par : © La route bleue, Février 2024

EN CAS D'URGENCE
COMPOSEZ LE 911