

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

L'ENVIRONNEMENT



Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation. Température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

LES COMPORTEMENTS



Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.



Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.



Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.



Formez un groupe (3 embarcations recommandées).



Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.



Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.



Respectez les autres utilisateurs et riverains.



Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.



Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.



Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.



Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'ÉQUIPEMENT



Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.



Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.



Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.



Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.



Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

FICHE TECHNIQUE



DÉPART/ARRIVÉE
MISE À L'EAU DU LAC LONG (P5B)
[46°81'50"N ; 72°10'25"W](#)



LONGUEUR DU PARCOURS :
14 Km - Boucle
Eau calme (Zone I)



DURÉE ESTIMÉE :
3h30 à 7h



PÉRIODE PAGAYABLE :
Mi-juin à la mi-octobre



COUVERTURE CELLULAIRE : NON
SERVICES D'URGENCE : 911

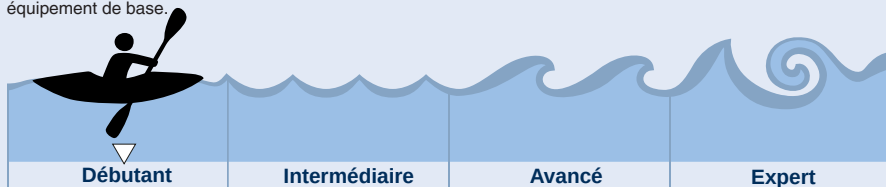
DESCRIPTION DU PARCOURS

Situé à proximité de Québec, le lac Long offre une accessibilité idéale et des aménagements de qualité. Le parc naturel régional de Portneuf offre un choix varié d'hébergements idéal pour décrocher le temps d'un week-end. En prime, un réseau de 62 km de sentiers entoure ce lac à la beauté à couper le souffle!

DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Débutant ●

Pagayeurs et pagayeurs souvent néophytes ou avec des formations de base ayant une connaissance limitée des risques reliés à l'activité et au milieu de pratique. Les débutantes et débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités. Ils et elles possèdent généralement un équipement de base.

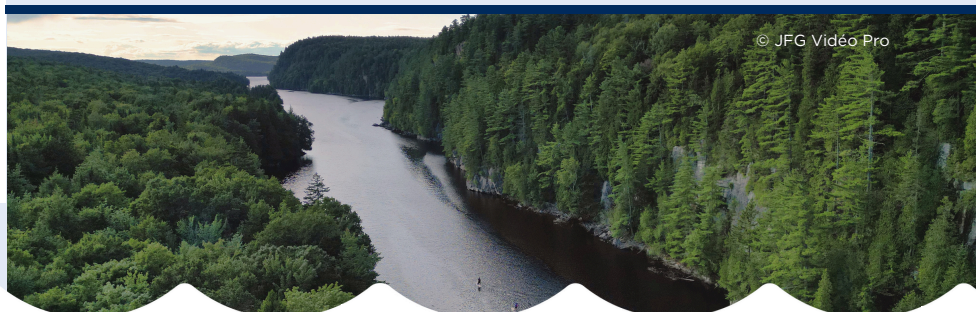


BREVETS : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot Eau Calme 1
- Kayak de mer 1
- Kayak Eau Calme 1
- Kayak Récréatif
- Planche à pagaie Eau Calme 1 (Sup Essentiels)

INFORMATIONS ET FORMATIONS : canot-kayak.qc.ca et eauvivequebec.ca

VENTS	MÉTÉO	CARTE INTERACTIVE



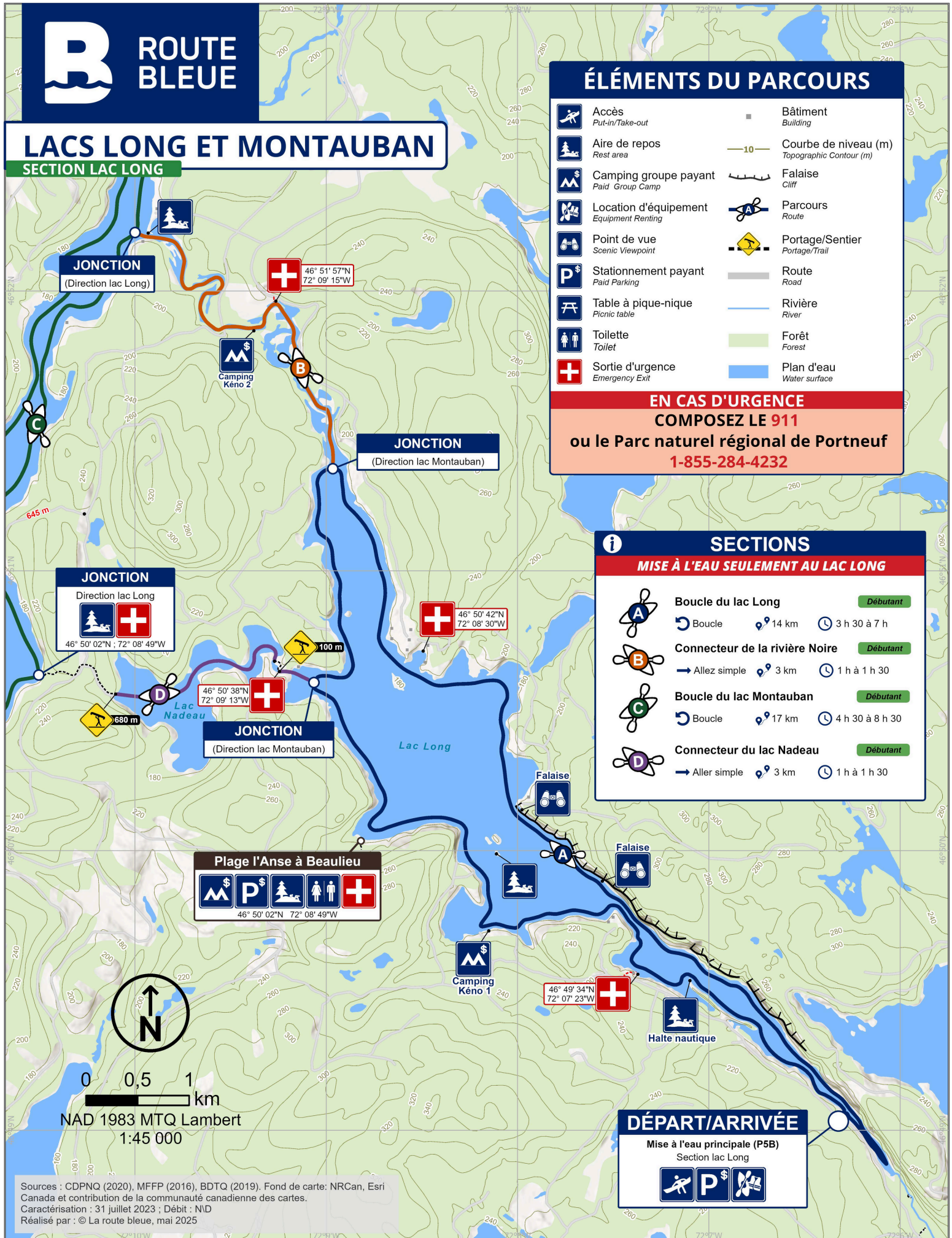
© JFG Vidéo Pro



ROUTE BLEUE

LACS LONG ET MONTAUBAN

SECTION LAC LONG



ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès <i>Put-in/Take-out</i>		Bâtiment <i>Building</i>
	Aire de repos <i>Rest area</i>		Courbe de niveau (m) <i>Topographic Contour (m)</i>
	Camping groupe payant <i>Paid Group Camp</i>		Falaise <i>Cliff</i>
	Location d'équipement <i>Equipment Renting</i>		Parcours <i>Route</i>
	Point de vue <i>Scenic Viewpoint</i>		Portage/Sentier <i>Portage/Trail</i>
	Stationnement payant <i>Paid Parking</i>		Route <i>Road</i>
	Table à pique-nique <i>Picnic table</i>		Rivière <i>River</i>
	Toilette <i>Toilet</i>		Forêt <i>Forest</i>
	Sortie d'urgence <i>Emergency Exit</i>		Plan d'eau <i>Water surface</i>

EN CAS D'URGENCE
COMPOSEZ LE 911
 ou le Parc naturel régional de Portneuf
1-855-284-4232

SECTIONS

MISE À L'EAU SEULEMENT AU LAC LONG

	Boucle du lac Long	Débutant
	Connecteur de la rivière Noire	Débutant
	Boucle du lac Montauban	Débutant
	Connecteur du lac Nadeau	Débutant

Plage l'Anse à Beaulieu

46° 50' 02"N 72° 08' 49"W



0 0,5 1 km

NAD 1983 MTQ Lambert
1:45 000

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte: NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.
 Caractérisation : 31 juillet 2023 ; Débit : N/D
 Réalisé par : © La route bleue, mai 2025

DÉPART/ARRIVÉE

Mise à l'eau principale (P5B)
 Section lac Long