



# ROUTE BLEUE

## LAC OUIATCHOUAN - NATUAKAMI

### BOUCLE DU LAC OUIATCHOUAN

#### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

##### L'ENVIRONNEMENT



Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

##### LES COMPORTEMENTS



Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.



Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.



Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.



Formez un groupe (3 embarcations recommandées).



Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.



Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.



Respectez les autres utilisateurs et riverains.



Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.



Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.



Débarquez uniquement sur les sites désignés pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.



Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

##### L'ÉQUIPEMENT



Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° eau + T° air < 37 °C.



Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.



Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.



Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.



Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

#### FICHE TECHNIQUE



##### DÉPART/ARRIVÉE

Plage Municipale  
128 Rte de l'Ermitage, Lac-Bouchette, QC  
G0W 1V0



##### MILIEU/NIVEAU

Eau Calme - Zone I  
Débutant ●



##### LONGUEUR DU PARCOURS

5,9 km - Boucle



##### DURÉE ESTIMÉE

1 h 30 à 3 h

#### AVERTISSEMENTS

- Les parcours débutants peuvent être pagayés en toute sécurité lors de légers vents ( $\leq 12$  nœuds ou 20 km/h);
- Possibilité de vagues latérales importantes créées par les bateaux moteurs;
- Restez vigilant sous le pont. En raison de la circulation d'embarcations motorisées, privilégiez le passage près de la rive.



##### PÉRIODE PAGAYABLE

Mi-juin à la mi-octobre



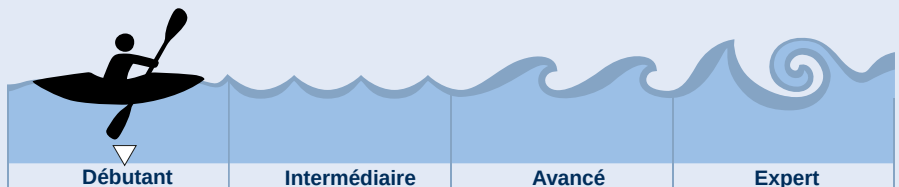
Couverture cellulaire : Bonne  
Services d'urgence : 911  
Isolement : Faible

#### DESCRIPTION DU PARCOURS

Le parcours du lac Ouiatchouan débute à la plage municipale et forme une boucle tranquille de 5,9 km, idéale pour les personnes débutantes. Sur ce plan d'eau calme, chaque coup de pagaie invite à la détente et à l'observation de la nature généreuse qui entoure le lac. Pagayer ici offre un moment apaisant, que ce soit en kayak, en canot ou en planche à pagaie, dans un décor serein et enchanteur.

#### DÉFINITION DE NIVEAU ●

Pagayeurs et pagayuses souvent néophytes ou avec des formations de base ayant une connaissance limitée des risques liés à l'activité et au milieu de pratique. Les débutantes et débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités. Ils possèdent généralement un équipement de base.



#### BREVETS (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot Eau Calme 1
- Kayak de mer 1
- Kayak Eau Calme 1
- Planche à Pagaie Eau Calme 1 (Sup Essentiels)
- Kayak Récréatif 1

INFORMATIONS ET FORMATIONS : [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) et [eauvivequebec.ca](http://eauvivequebec.ca)

MÉTÉO	VENTS	CARTE INTERACTIVE

#### Le Nitassinan

Ce parcours de La route bleue s'implante sur le Nitassinan des Pekuakamiulnuatsh, Première Nation qui occupe depuis des millénaires les rives du Pekuakami – ou Pahuakami, signifie « lac plat et peu profond » – lieux estivaux privilégiés, essentiels à leur mode de vie et aux échanges avec d'autres nations. Le lien profond les unissant au Nitassinan, à ses lacs, rivières et lieux de portage, façonne encore aujourd'hui leur connaissance grâce à la transmission perpétuelle de leur culture, de leur langue et de l'Inu aitun.

Natuakami, qui désigne à la fois le lac Bouchette et le lac Ouiatchouan, car liés autrefois par un rapide, est situés au cœur d'un réseau de portages historiques, faisaient partie des voies de déplacement reliant les territoires plus à l'ouest et au sud.



La route bleue



La route bleue



[laroutebleue.ca](http://laroutebleue.ca)



Avec le financement de  
Financial contribution from  
Transports Canada

Transports Canada



CANOT  
KAYAK  
QC





# ROUTE BLEUE

## RIVIÈRE OUIATCHOUAN

### SECTEUR LAC-BOUCHETTE



0 0.5 1 km  
NAD 1983 MTQ Lambert  
1:50 000

#### MISE À L'EAU

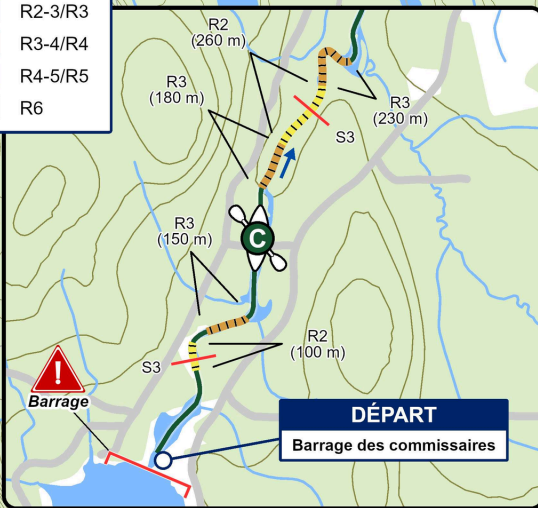
Ermitage Saint-Antoine



#### RAPIDES

Classes de rapides  
Classes of rapids

- R1
- R1-2/R2
- R2-3/R3
- R3-4/R4
- R4-5/R5
- R6



#### DÉPART/ARRIVÉE

Plage municipale Lac-Bouchette



#### ARRIVÉE

Route de l'Écluse



#### PARCOURS

- A Boucle du lac Bouchette** Débutant  
Boucle 10,2 km 2 h 30 à 5 h
- B Boucle du lac Ouiatchouan** Débutant  
Boucle 5,9 km 1 h 30 à 3 h
- C Barrage des Commissaires** Avancé  
Linéaire 3,9 km 1 h à 2 h

#### ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès Put-in/Take-out		Barrage Dam
	Accueil et service Service center		Danger Danger
	Aire de repos Rest area		Seuil Ledge
	Camping avec services Campground with services		Direction du courant Current direction
	Centre de location Equipment renting		Parcours Route
	Rampe de mise à l'eau Boat ramp		Parcours (autre) Route (other)
	Restaurant/Épicerie Restaurant/Grocery store		Chemin de fer Railway
	Sentier de randonnée Hiking trail		Courbe de niveau (m) Topographic contour (m)
	Station de lavage Wash station		Rivière River
	Stationnement Parking		Route Road
	Table à pique-nique Picnic table		Forêt Forest
	Toilettes Toilets		Plan d'eau Body of water

#### DÉPART

Rester éloigné de la décharge

Barrage des Commissaires



Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.  
Caractérisation : juillet 2025  
Réalisé par : © La route bleue, janvier 2026

**EN CAS D'URGENCE**  
**COMPOSEZ LE 911**