

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

L'ENVIRONNEMENT



Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

LES COMPORTEMENTS



Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.



Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.



Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.



Formez un groupe (3 embarcations recommandées).



Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.



Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.



Respectez les autres utilisateurs et riverains.



Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.



Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.



Débarquez uniquement sur les sites désignés pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.



Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'ÉQUIPEMENT



Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° eau + T° air < 37 °C.



Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.



Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.



Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.



Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

FICHE TECHNIQUE



DÉPART/ARRIVÉE

Plage Municipale
128 Rte de l'Ermitage, Lac-Bouchette, QC
G0W 1V0



MILIEU/NIVEAU

Eau Calme - Zone I
Débutant ●



LONGUEUR DU PARCOURS

10,2 km - Boucle



DURÉE ESTIMÉE

2 h 30 à 5 h

AVERTISSEMENTS

- Les parcours débutants peuvent être pagayés en toute sécurité lors de légers vents (≤ 12 nœuds ou 20 km/h);
- Possibilité de vagues latérales importantes créées par les bateaux moteurs;
- Restez vigilant sous le pont. En raison de la circulation d'embarcations motorisées, privilégiez le passage près de la rive.



PÉRIODE PAGAYABLE

Mi-juin à la mi-octobre



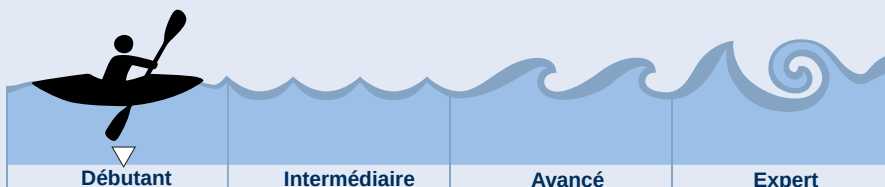
Couverture cellulaire : Bonne
Services d'urgence : 911
Isolement : Faible

DESCRIPTION DU PARCOURS

Le parcours du lac Bouchette forme une boucle de 10,2 km sur un plan d'eau calme, idéal pour profiter pleinement de la nature environnante. Chaque coup de pagaie invite à la détente et à l'harmonie avec le paysage verdoyant qui entoure le lac. En kayak, en canot ou en planche à pagaie, cette excursion offre un moment apaisant et ressourçant, parfait pour se reconnecter avec la sérénité de l'eau et des environs.

DÉFINITION DE NIVEAU ●

Pagayeurs et pagayuses souvent néophytes ou avec des formations de base ayant une connaissance limitée des risques reliés à l'activité et au milieu de pratique. Les débutantes et débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités. Ils possèdent généralement un équipement de base.



BREVETS (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot Eau Calme 1
- Kayak de mer 1
- Kayak Eau Calme 1
- Planche à Pagaie Eau Calme 1 (Sup Essentiels)
- Kayak Récréatif 1

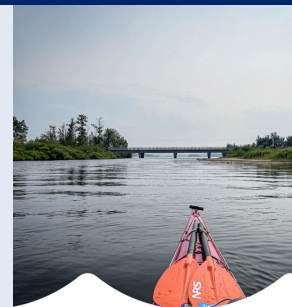
INFORMATIONS ET FORMATIONS : canot-kayak.qc.ca et eauvivequebec.ca

MÉTÉO	VENTS	CARTE INTERACTIVE

Le Nitassinan

Ce parcours de La route bleue s'implante sur le Nitassinan des Pekuakamiulnuatsh, Première Nation qui occupe depuis des millénaires les rives du Pekuakami – ou Pahuakami, signifie « lac plat et peu profond » – lieux estivaux privilégiés, essentiels à leur mode de vie et aux échanges avec d'autres nations. Le lien profond les unissant au Nitassinan, à ses lacs, rivières et lieux de portage, façonne encore aujourd'hui leur connaissance grâce à la transmission perpétuelle de leur culture, de leur langue et de l'Inu aitun.

Natuakami, qui désigne à la fois le lac Bouchette et le lac Ouatouchouan, car liés autrefois par un rapide, est situé au cœur d'un réseau de portages historiques, faisant partie des voies de déplacement reliant les territoires plus à l'ouest et au sud.





ROUTE BLEUE

RIVIÈRE OUIATCHOUAN

SECTEUR LAC-BOUCHETTE



0 0.5 1 km
NAD 1983 MTQ Lambert
1:50 000

MISE À L'EAU

Ermitage Saint-Antoine

RAPIDES

Classes de rapides
Classes of rapids

- R1
- R1-2/R2
- R2-3/R3
- R3-4/R4
- R4-5/R5
- R6

DÉPART

Barrage des commissaires

DÉPART/ARRIVÉE

Plage municipale Lac-Bouchette

ARRIVÉE

Route de l'Écluse

PARCOURS

- A** Boucle du lac Bouchette Débutant
Boucle 10,2 km 2 h 30 à 5 h
- B** Boucle du lac Ouiatchouan Débutant
Boucle 5,9 km 1 h 30 à 3 h
- C** Barrage des Commissaires Avancé
Linéaire 3,9 km 1 h à 2 h

DÉPART

Rester éloigné de la décharge
Barrage des Commissaires

ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès Put-in/Take-out		Barrage Dam
	Accueil et service Service center		Danger Danger
	Aire de repos Rest area		Seuil Ledge
	Camping avec services Campground with services		Direction du courant Current direction
	Centre de location Equipment renting		Parcours Route
	Rampe de mise à l'eau Boat ramp		Parcours (autre) Route (other)
	Restaurant/Épicerie Restaurant/Grocery store		Chemin de fer Railway
	Sentier de randonnée Hiking trail		Courbe de niveau (m) Topographic contour (m)
	Station de lavage Wash station		Rivière River
	Stationnement Parking		Route Road
	Table à pique-nique Picnic table		Forêt Forest
	Toilettes Toilets		Plan d'eau Body of water

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes. Caractérisation : juillet 2025 Réalisé par : © La route bleue, janvier 2026

**EN CAS D'URGENCE
COMPOSEZ LE 911**