



# ROUTE BLEUE

# RIVIÈRE DES MILLE ÎLES

## LA BELLE-DESCENTE

### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

#### L'ENVIRONNEMENT

- Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.
- Assurez-vous de connaître le courant de la rivière. Consultez le débit, prenez connaissance des obstacles, dangers et rapides.

#### LES COMPORTEMENTS

- Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.
- Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.
- Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.
- Formez un groupe (3 embarcations recommandées).
- Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.
- Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.
- Respectez les autres utilisateurs et riverains.
- Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.
- Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.
- Débarquez uniquement sur les sites désignés pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.
- Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

#### L'ÉQUIPEMENT

- Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° eau + T° air < 37 °C.
- Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.
- Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.
- Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.
- Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

### FICHE TECHNIQUE

- DÉPART/ARRIVÉE**  
Parc Riverain  
[669 Rue Gérard, Bois-des-Filion](#)  
Parc de la Rivière  
[Rue Séville, Terrebonne](#)
- MILIEU**  
Eau Vive - Classe de rapide EV
- LONGUEUR DU PARCOURS**  
8,3 km - Linéaire
- DURÉE ESTIMÉE**  
2 h à 4 h
- PÉRIODE PAGAYABLE**  
Mi-juin à la mi-octobre

### AVERTISSEMENTS

- Les parcours débutants peuvent être pagayé de manière sécuritaire par des vents légers ( $\leq 12$  nœuds ou 20 km/h);
- En planche à pagaie, portez une laisse à dégageur rapide à la taille lorsque vous êtes sur un parcours en eau vive;
- Ne naviguez pas dans les 48 heures suivant de fortes pluies, en raison de la qualité de l'eau variable.

- DÉBIT**  
Débit minimum suggéré : 30 m<sup>3</sup>/s  
Débit maximum suggéré : 500 m<sup>3</sup>/s
- Couverture cellulaire : Bonne**  
**Services d'urgence : 911**  
**Isolement : Faible**

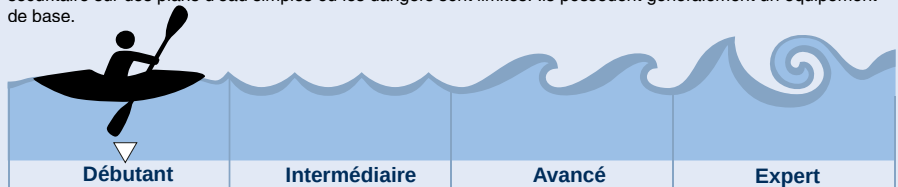
### DESCRIPTION DU PARCOURS

À seulement quelques minutes de Montréal, le parcours Belle-Descente invite à ralentir. Sur la rivière des Mille-Îles, zones paisibles et petites sections d'eau vive créent un moment suspendu où l'on oublie la ville. Une parenthèse de nature, simple et douce, qui fait vraiment du bien.

### DÉFINITION DE NIVEAU

#### Niveau du parcours : Débutant ●

Pagayeurs et pagayeuses souvent néophytes ou avec des formations de base ayant une connaissance limitée des risques reliés à l'activité et au milieu de pratique. Les débutantes et débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités. Ils possèdent généralement un équipement de base.

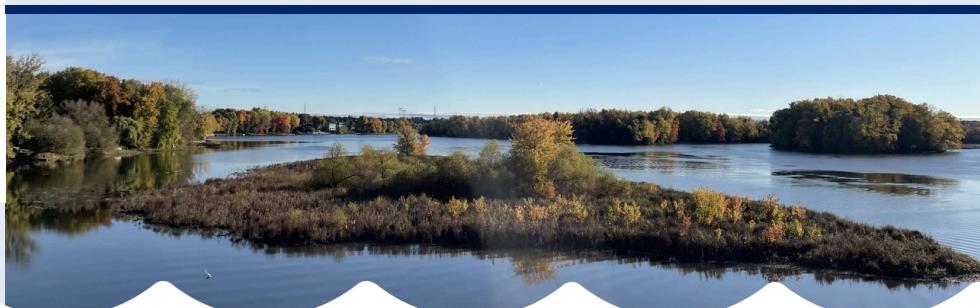


### BREVETS (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot eau vive 2 • Kayak eau vive 2 • Planche à pagaie eau vive 3 (SUP Rivière 1) • Rivière Vigile

INFORMATIONS ET FORMATIONS : [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) et [eauvivequebec.ca](http://eauvivequebec.ca)

DÉBIT	MÉTÉO	VENT	CARTE INTERACTIVE



Avec le financement de  
Financial contribution from



ROUTE BLEUE

# RIVIÈRE DES MILLE-ÎLES

SECTION TERREBONNE

**PARCOURS**

**A** **La Belle-Descente** Débutant  
 → Linéaire 7,5 km 2 h à 4 h

**B** **Tour de l'île Saint-Joseph** Débutant  
 ↻ Boucle 3,9 km 1 h à 2 h

**MISE À L'EAU**  
 Parc de la rivière  
 Arrivée **A**  
 Départ/arrivée **B**

**MISE À L'EAU**  
 Halte de la 3e avenue  
 45° 40' 12" N 73° 44' 46" W

**MISE À L'EAU**  
 Parc Rivierain de Bois-des-Filion  
 Départ **A**

**ÉLÉMENTS DU PARCOURS**

Accès Put-in/Take-out	Attention Attention
Accueil et service Service center	Direction du courant Current direction
Aire de repos Rest area	Parcours Route
Centre de location Equipment renting	Passage alternatif Alternative path
Eau potable Drinking water	Courbe de niveau (m) Topographic Contour (m)
Point de vue Scenic Viewpoint	Rivière River
Stationnement Parking	Route Road
Table à pique-nique Picnic table	Forêt Forest
Toilettes Toilets	Plan d'eau Body of water
Sortie d'urgence Emergency exit	



0 0,5 1 km  
 NAD 1983 MTQ Lambert  
 1:35 000

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et Contribution de la communauté canadienne des cartes.  
 Caractérisation : Octobre 2024, 179 m³/s (station 043201)  
 Réalisé par : © La route bleue, décembre 2025

**EN CAS D'URGENCE**  
**COMPOSEZ LE 911**