

#### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

##### L'ENVIRONNEMENT

 Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

 Assurez-vous de connaître le courant de la rivière. Consulter le débit, prenez connaissance des obstacles, dangers et rapides.

##### LES COMPORTEMENTS

 Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.

 Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.

 Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.

 Formez un groupe (3 embarcations recommandées).

 Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.

 Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.

 Respectez les autres utilisateurs et riverains.

 Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.

 Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.

 Débarquez uniquement sur les sites désignés pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.

 Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

##### L'ÉQUIPEMENT

 Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° air < 37 °C.

 Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.

 Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.

 Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.

 Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

#### FICHE TECHNIQUE



##### DÉPART/ARRIVÉE

Accès du kilomètre routier 80  
49°46'48.0"N 72°43'26.0"W

Accès du kilomètre routier 2  
49°07'42.0"N 72°35'49.0"W



##### LONGUEUR DU PARCOURS

83 km - Linéaire  
Eau Vive - Classe de rapide RI



##### DURÉE ESTIMÉE

3 à 5 jours



##### PÉRIODE PAGAYABLE

Mi-juin à la mi-octobre



##### DÉBIT D'EAU :

Minimum suggéré : 50 m³/s  
Maximum suggéré : 300 m³/s  
Station hydrométrique : 062102

#### DESCRIPTION DU PARCOURS

Plongez au cœur de la nature sauvage avec ce parcours d'expédition de 83 km sur la rivière Mistassini. Idéal pour les aventuriers à la recherche d'une véritable escapade, ce tronçon vous emmène à travers des paysages immaculés, des forêts boréales denses et des rivières paisibles.

#### DÉFINITION DE NIVEAU

##### Niveau du parcours : Débutant ●

Pagayeurs et pagayeurs souvent néophytes ou avec des formations de base ayant une connaissance limitée des risques liés à l'activité et au milieu de pratique. Les débutantes et débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités. Ils possèdent généralement un équipement de base.



| Débutant | Intermédiaire | Avancé | Expert |
|----------|---------------|--------|--------|
|----------|---------------|--------|--------|

**BREVETS :** (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot Eau Vive 2
- Planche à pagaie Eau Vive 3 (SUP Rivière 1)
- Kayak Eau Vive 2
- Rivière vigile

**INFORMATIONS ET FORMATIONS :** [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) et [eauvivequebec.ca](http://eauvivequebec.ca)

| VENTS                                                                               | MÉTÉO                                                                                 | DÉBIT D'EAU                                                                           | CARTE INTERACTIVE                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |

#### AVERTISSEMENTS

- Route forestière, l'utilisation du CB est fortement recommandée lors de vos déplacements, canal 9;
- En cas d'évacuation, utiliser le numéro des bornes d'urgence ou les kilomètres routiers pour identifier votre position aux services d'urgence;
- Les parcours débutants peuvent être payés de manière sécuritaire par des vents légers (≤ 12 nœuds ou 20 km/h);
- Prévoir un moyen de communication satellitaire, le réseau cellulaire n'est pas fiable dans le secteur;
- La ouananiche est présente dans la rivière Mistassini; il s'agit d'une espèce à statut de conservation : Préoccupation mineure.



**COUVERTURE CELLULAIRE : FAIBLE**  
**SERVICES D'URGENCE : 911**  
**ISOLEMENT : ÉLEVÉ**





ROUTE  
BLEUE

## RIVIÈRE MISTASSINI

SECTION DES MISTASSINS

### CARTES



0 5 10  
km

NAD 1983 MTQ Lambert  
1:300 000  
Contours : 50 m

### PARCOURS



Des Mistassins

Débutant

Linéaire 83 km 2 à 3 jours

### ÉLÉMENTS DU PARCOURS

|  |                                    |  |                                                 |
|--|------------------------------------|--|-------------------------------------------------|
|  | Accès<br>Put-in/Take-out           |  | Bâtiment<br>Building                            |
|  | Aire de repos<br>Rest area         |  | Borne kilométrique<br>Kilometer post            |
|  | Campement simple*<br>Simple camp   |  | Kilomètre routier<br>Route kilometer            |
|  | Stationnement<br>Parking           |  | Direction du courant<br>Current direction       |
|  | Toilette<br>Toilet                 |  | Courbe de niveau (m)<br>Topographic Contour (m) |
|  | Sortie d'urgence<br>Emergency Exit |  | Parcours<br>Route                               |
|  | Forêt<br>Forest                    |  | Route<br>Road                                   |
|  | Plan d'eau<br>Body of water        |  | Rivière<br>River                                |

\* Le symbole \$ indique que le site est payant

EN CAS D'URGENCE

COMPOSEZ LE 911

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.

Caractérisation : 3 juillet 2023 ; Débit : 34 m³/s

Réalisé par : © La route bleue, avril 2025

### DÉPART

Accès du kilomètre routier 80



49° 40' 48"N ; 72° 43' 26"W

### MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 68



49° 40' 29"N ; 72° 43' 20"W

### MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 53



49° 37' 01"N ; 72° 40' 28"W

### MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 40



49° 26' 09"N ; 72° 40' 35"W

### MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 19



49° 16' 20"N ; 72° 37' 34"W

### MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 4



49° 10' 06"N ; 72° 34' 09"W

### ARRIVÉE

Accès du kilomètre routier 2



49° 07' 42"N ; 72° 35' 03"W

### MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 25



49° 19' 15"N ; 72° 38' 20"W



ROUTE  
BLEUE

## RIVIÈRE MISTASSINI

SECTION DES MISTASSINS

CARTES

1

2

3

4

5

6

### DÉPART

Accès du kilomètre routier 80



49° 46' 48"N ; 72° 43' 26"W



NAD 1983 MTQ Lambert  
1:60 000  
Contours : 50 m

### PARCOURS

Des Mistassins

Débutant

→ Linéaire 83,1 km 3 à 5 jours

Des Mistassins (CARTE 1 : Km routier 80 à 68)

→ Linéaire 14,1 km 3 h 30 à 7 h

### ÉLÉMENTS DU PARCOURS

|  |                                    |  |                                                 |
|--|------------------------------------|--|-------------------------------------------------|
|  | Accès<br>Put-in/Take-out           |  | Bâtiment<br>Building                            |
|  | Aire de repos<br>Rest area         |  | Borne kilométrique<br>Kilometer post            |
|  | Campement simple*<br>Simple camp   |  | Kilomètre routier<br>Route kilometer            |
|  | Stationnement<br>Parking           |  | Direction du courant<br>Current direction       |
|  | Toilette<br>Toilet                 |  | Courbe de niveau (m)<br>Topographic Contour (m) |
|  | Sortie d'urgence<br>Emergency Exit |  | Parcours<br>Route                               |
|  | Forêt<br>Forest                    |  | Route<br>Road                                   |
|  | Plan d'eau<br>Body of water        |  | Rivière<br>River                                |

\* Le symbole \$ indique que le site est payant

EN CAS D'URGENCE

COMPOSEZ LE 911

### MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 68



49° 40' 29"N ; 72° 43' 20"W

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.  
Caractérisation : 20-24 octobre 2024 ; Débit : 173 m³/s  
Réalisation : © La route bleue, septembre 2025



ROUTE  
BLEUE

## RIVIÈRE MISTASSINI

SECTION DES MISTASSINS

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 68



49° 40' 29"N : 72° 43' 20"W

CARTES



0 1 2 km

NAD 1983 MTQ Lambert  
1:60 000  
Contours : 50 m

### PARCOURS



Des Mistassins

Débutant

→ Linéaire 83,1 km 3 à 5 jours

Des Mistassins (CARTE 2 : Km routier 68 à 53)

→ Linéaire 17,6 km 4 h 30 à 8 h 30

### ÉLÉMENTS DU PARCOURS

|  |                                    |  |                                                 |
|--|------------------------------------|--|-------------------------------------------------|
|  | Accès<br>Put-in/Take-out           |  | Bâtiment<br>Building                            |
|  | Aire de repos<br>Rest area         |  | Borne kilométrique<br>Kilometer post            |
|  | Campement simple*<br>Simple camp   |  | Kilomètre routier<br>Route kilometer            |
|  | Stationnement<br>Parking           |  | Direction du courant<br>Current direction       |
|  | Toilette<br>Toilet                 |  | Courbe de niveau (m)<br>Topographic Contour (m) |
|  | Sortie d'urgence<br>Emergency Exit |  | Parcours<br>Route                               |
|  | Forêt<br>Forest                    |  | Route<br>Road                                   |
|  | Plan d'eau<br>Body of water        |  | Rivière<br>River                                |

\* Le symbole \$ indique que le site est payant

EN CAS D'URGENCE

COMPOSEZ LE 911

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 53



49° 33' 01"N : 72° 40' 28"W

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.  
Caractérisation : 20-24 octobre 2024 ; Débit : 173 m³/s  
Réalisation : © La route bleue, septembre 2025



ROUTE  
BLEUE

## RIVIÈRE MISTASSINI

SECTION DES MISTASSINS



0 1 2 km

NAD 1983 MTQ Lambert  
1:60 000  
Contours : 50 m

### MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 53



49° 33' 01"N ; 72° 40' 28"W

### CARTES



### PARCOURS

Des Mistassins

Débutant



→ Linéaire 83,1 km 3 à 5 jours

Des Mistassins (CARTE 3 : Km routier 53 à 40)

→ Linéaire 12,9 km 3 h à 6 h

### Hébergement et restaurant



49° 29' 03"N ; 72° 40' 58"W

### ÉLÉMENTS DU PARCOURS

|  |                                                 |  |                                                 |
|--|-------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------|
|  | Accès<br>Put-in/Take-out                        |  | Bâtiment<br>Building                            |
|  | Accueil et service<br>Service Center            |  | Borne kilométrique<br>Kilometer post            |
|  | Aire de repos<br>Rest area                      |  | Kilomètre routier<br>Route kilometer            |
|  | Campement simple*<br>Simple camp                |  | Direction du courant<br>Current direction       |
|  | Eau potable<br>Drinking water                   |  | Courbe de niveau (m)<br>Topographic Contour (m) |
|  | Hôtel/Auberge<br>Hotel/Inn                      |  | Chemin forestier<br>Forest road                 |
|  | Microbrasserie<br>Brewery                       |  | Parcours<br>Route                               |
|  | Restaurant/Épicerie<br>Restaurant/Grocery store |  | Rivière<br>River                                |
|  | Stationnement<br>Parking                        |  | Sentier de portage<br>Portage trail             |
|  | Toilette<br>Toilet                              |  | Forêt<br>Forest                                 |
|  | Sortie d'urgence<br>Emergency Exit              |  | Plan d'eau<br>Water surface                     |

\* Le symbole \$ indique que le site est payant

**EN CAS D'URGENCE  
COMPOSEZ LE 911**

### MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 40



49° 26' 09"N ; 72° 40' 35"W



ROUTE  
BLEUE

## RIVIÈRE MISTASSINI

SECTION DES MISTASSINS

### MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 40



49° 26' 09"N ; 72° 40' 35"W

### CARTES



### RAPIDE

Classe de rapide  
Class of rapid

|  |          |
|--|----------|
|  | Eau Vive |
|  | R1       |
|  | R1-2/R2  |
|  | R2-3/R3  |
|  | R3-4/R4  |
|  | R4-5/R5  |
|  | R6       |



0 1 2 km

NAD 1983 MTQ Lambert  
1:60 000  
Contours : 50 m

### PARCOURS



Des Mistassins

Débutant

→ Linéaire 83,1 km 3 à 5 jours

Des Mistassins (CARTE 4 : Km routier 40 à 25)

→ Linéaire 13,3 km 2 h 30 à 5 h 30

### ÉLÉMENTS DU PARCOURS



Accès  
Put-in/Take-out



Aire de repos  
Rest area



Campement simple\*  
Simple camp



Stationnement  
Parking



Toilette  
Toilet



Sortie d'urgence  
Emergency Exit



Forêt  
Forest



Plan d'eau  
Body of water



Bâtiment  
Building



Borne kilométrique  
Kilometer post



Kilomètre routier  
Route kilometer



Direction du courant  
Current direction



Courbe de niveau (m)  
Topographic Contour (m)



Parcours  
Route



Route  
Road



Rivière  
River

\* Le symbole \$ indique que le site est payant

**EN CAS D'URGENCE  
COMPOSEZ LE 911**

### MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 25



49° 19' 15"N ; 72° 38' 20"W

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.  
Caractérisation : 20-24 octobre 2024 ; Débit : 173 m³/s  
Réalisation : © La route bleue, septembre 2025



ROUTE  
BLEUE

## RIVIÈRE MISTASSINI

SECTION DES MISTASSINS

### CARTES



### PARCOURS



Des Mistassins

Débutant

→ Linéaire 83,1 km 3 à 5 jours

Des Mistassins (CARTE 5 : Km routier 25 à 19)

→ Linéaire 5,6 km 1 h 30 - 3 h

### ÉLÉMENTS DU PARCOURS

|  |                                    |  |                                                 |
|--|------------------------------------|--|-------------------------------------------------|
|  | Accès<br>Put-in/Take-out           |  | Bâtiment<br>Building                            |
|  | Aire de repos<br>Rest area         |  | Borne kilométrique<br>Kilometer post            |
|  | Campement simple*<br>Simple camp   |  | Kilomètre routier<br>Route kilometer            |
|  | Stationnement<br>Parking           |  | Direction du courant<br>Current direction       |
|  | Toilette<br>Toilet                 |  | Courbe de niveau (m)<br>Topographic Contour (m) |
|  | Sortie d'urgence<br>Emergency Exit |  | Parcours<br>Route                               |
|  | Forêt<br>Forest                    |  | Route<br>Road                                   |
|  | Plan d'eau<br>Body of water        |  | Rivière<br>River                                |

\* Le symbole \$ indique que le site est payant

EN CAS D'URGENCE

COMPOSEZ LE 911

### MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 25



### RAPIDE

Classe de rapide  
Class of rapid

|  |          |
|--|----------|
|  | Eau Vive |
|  | R1       |
|  | R1-2/R2  |
|  | R2-3/R3  |
|  | R3-4/R4  |
|  | R4-5/R5  |
|  | R6       |

### MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 19



Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.  
Caractérisation : 20-24 octobre 2024 ; Débit : 173 m³/s  
Réalisé par : © La route bleue, septembre 2025



0 1 2 km

NAD 1983 MTQ Lambert  
1:50 000  
Contours : 50 m



ROUTE  
BLEUE

## RIVIÈRE MISTASSINI

SECTION DES MISTASSINS

### MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 19



49° 16' 20" N ; 72° 37' 34" W

### CARTES



0 1 2  
km

NAD 1983 MTQ Lambert  
1:70 000  
Contours : 50 m

### PARCOURS



Des Mistassins

Débutant

→ Linéaire 83,1 km 3 à 5 jours

Des Mistassins (CARTE 6 : Km routier 19 à 2)

→ Linéaire 18,3 km 4 h 30 à 9 h

### ÉLÉMENTS DU PARCOURS



Accès  
Put-in/Take-out



Aire de repos  
Rest area



Campement simple\*  
Simple camp



Stationnement  
Parking



Toilette  
Toilet



Sortie d'urgence  
Emergency Exit



Forêt  
Forest



Plan d'eau  
Body of water



Bâtiment  
Building



Borne kilométrique  
Kilometer post



Kilomètre routier  
Route kilometer



Direction du courant  
Current direction



Courbe de niveau (m)  
Topographic Contour (m)



Parcours  
Route



Route  
Road



Rivière  
River

\* Le symbole \$ indique que le site est payant

EN CAS D'URGENCE

COMPOSEZ LE 911

### MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 4



49° 10' 06" N ; 72° 34' 09" W

### ARRIVÉE

Accès du kilomètre routier 2



49° 01' 42" N ; 72° 35' 03" W

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.  
Caractérisation : 20-24 octobre 2024 ; Débit : 173 m³/s  
Réalisation : © La route bleue, septembre 2025