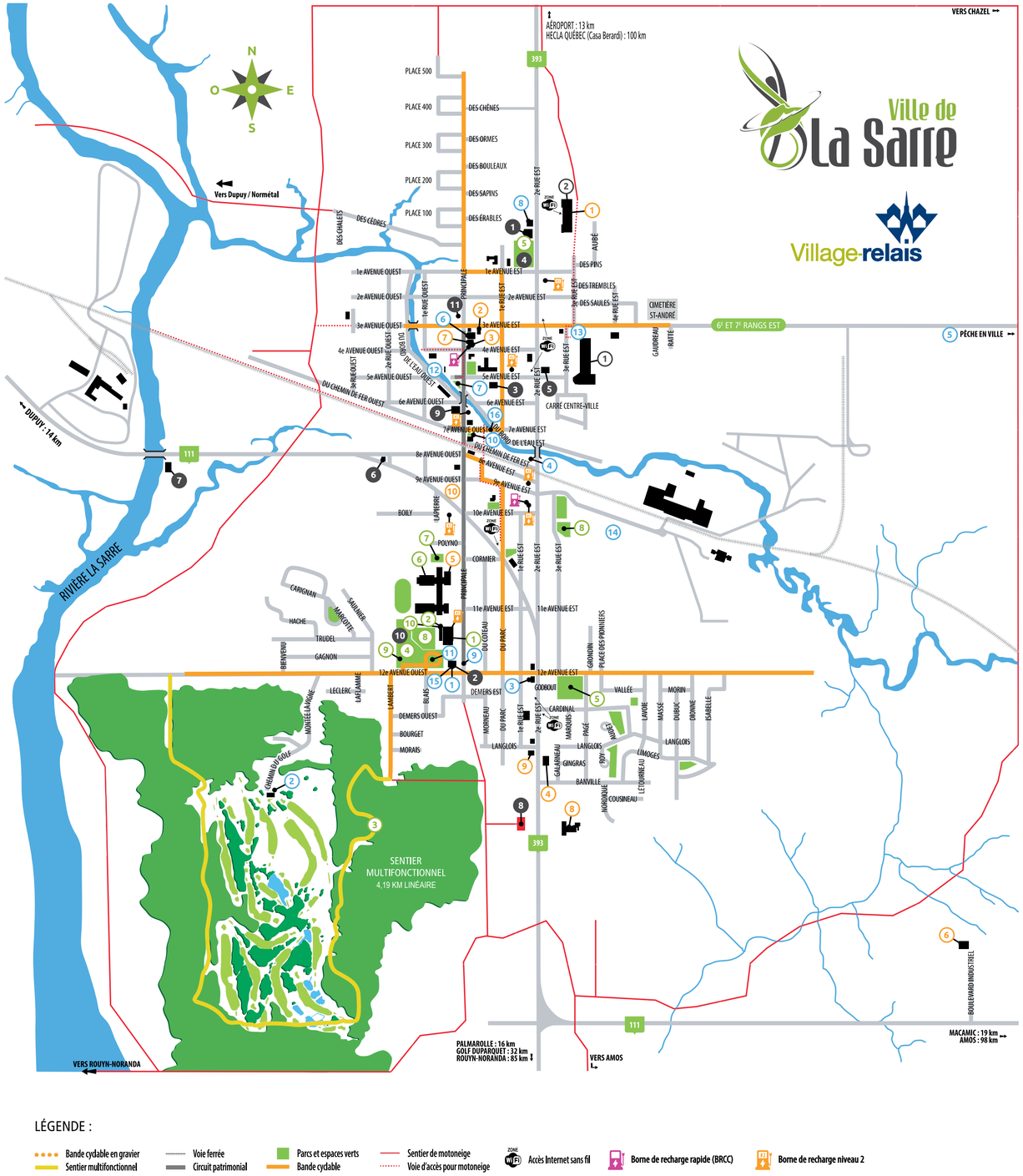
Du 1er juillet au 15 septembre 2022



RESTAURANTS

Boston Pizza
32, route 111 Est • 819 333-3313

Restaurant Mikes
249, rue Principale • 819 339-5663

Brasserie La Brute du Coin
635, 2e Rue Est • 819 333-4454

Double Pizza
345, rue Principale • 819 333-4000

Léo Pizza
284, rue Principale • 819 333-5806

Casse-croûte Bordy
63, route 111 Est • 819 333-5606

Restaurant McDonald's
616, 2e Rue Est • 819 339-5619

La Villa du Poulet (PFK)
517, 2e Rue Est • 819 333-3533

Subway
99, 5e Avenue Est • 819 333-3700

Tim Hortons
169, 2e Rue Est • 819 333-4333
632, 2e Rue Est • 819 333-4303

A&W
516, 2e Rue Est • 819 339-3578

La Styliste sucrée
79, 5e Avenue Est • 819 301-5412

Crèmoli (saisonnier)
255, rue Principale

Restaurant chez Mario (saisonnier)
209, route 393 Sud • 819 333-3399

Bar l'Alambic (tapas)
77, 5e Avenue Est • 819 476-0136

HÉBERGEMENT

Chez Gustave
7, 7e Avenue Ouest, app. 1 • 819 333-0449

Motel Le Bivouac
637, 2e Rue Est • 819 333-2241

Motel Villa mon repos
32, route 111 Est • 819 333-2224

INFRASTRUCTURES ET SERVICES PUBLICS

1. **Bureau de poste**
   77, 2e Rue Est
   1 800 267-1177
2. **Caserne des pompiers**
   13, 3e Avenue Est
   819 333-2282
3. **Hôtel de ville**
   201, rue Principale
   819 333-2282
4. **Palais de justice**
   651, 2e Rue Est
   819 339-7951
5. **Salle Desjardins**
   500, rue Principale
   819 333-2282
6. **Centre de valorisation des matières résiduelles**
   15, boulevard Industriel
   819 333-2807
7. **Maison de la culture**
   195, rue Principale
   819 333-2282
8. **Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue - Hôpital et CLSC de La Sarre**
   679, 2e Rue Est
   819 333-2311
9. **Sûreté du Québec**
   35, Avenue Langlois
   819 333-2377
10. **Dessercom (Ambulance Abitémis – Caserne de La Sarre)**
    6, route 111 Ouest
    1 888-221-8122

URGENCE : 911

CENTRES COMMERCIAUX

1. Carrefour La Sarre
   255, 3e Rue Est
2. Plaza La Sarre
   77, 2e Rue Est

INFRASTRUCTURES SPORTIVES

1. **Aréna Nicol Auto**
   550, rue Principale
   819 333-2282
2. **Curling Desjardins Hecla-Québec**
   550, rue Principale
3. **Sentier multifonctionnel**
4. **Participarc et anneau de glace**
5. **Patinoires extérieures**
   50, 1re Avenue Est
   12e Avenue Est
6. **Piscine**
   500, rue Principale
7. **Terrain de tennis**
   500, rue Principale
8. **Terrains de baseball**
   Sur la 3e Rue Est
   550, rue Principale
9. **Terrain de soccer**
   Sur la 12e Avenue Ouest et près de la rue Principale (Participarc)
10. **Pickelball**
    550, rue Principale

ATTRAITS

1. **Centre d'interprétation de la foresterie**
   600, rue Principale
   819 333-3318
2. **Club Beattie de La Sarre**
   18, Chemin du Golf
   819 333-9944
3. **La Vache à Maillotte - Fromagerie Nordique**
   604, 2e Rue Est
   819 333-1121
4. **Local de la Troupe À Cœur ouvert**
   74, avenue du Chemin de Fer Est
   819 333-4100
5. **Pêche en ville**
6. **Société d'histoire et du patrimoine de la région de La Sarre**
   187, rue Principale
   819 333-2282 poste 241
7. **Parc Ernest-Lalonde**
8. **Charrue tronçonneuse des Conquérants du Nord**
9. **Départ du circuit patrimonial**
10. **Espace Gilles-Ste-Croix (Les Éclatés)**
11. **Jeux d'eau**
12. **Promenade du Centenaire**
13. **Murale Ressourcerie Le filon vert**
    129, 3e Avenue Est
14. **Murale Métal Marquis**
    159, 9e Avenue Est
15. **Monument In Memoriam**
    Commémoration des soldats et policiers de l'Abitibi-Ouest morts en service
    600, rue Principale
16. **Pont du millénaire**

DIVERS

1. Parc Équestre - Desjardins | Hecla Québec
2. Bureau d'information touristique
   600, rue Principale
   819 333-3318
3. MRC d'Abitibi-Ouest
   11, 5e Avenue Est
   819 339-5671
4. Halte pour véhicules récréatifs
5. Terminus d'autobus
   229, 2e Rue Est
   819 333-3395
6. Station de vidange pour véhicules récréatifs
7. Quai public
8. Club motoneige Abitibi-Ouest
   680, 2e Rue Est
   819 333-4387
9. Cinéma La Sarre
   280, rue Principale
   819 333-6666
10. Les Dérailleurs 2.0
    819 333-110 poste 226
11. La Pierre de Fée (Brasserie artisanale)
    170, rue Principale

© Photos : Jean Caron

Ville de La Sarre
201, rue Principale
1 888 330-2282
819 333-2282
info@ville.lasarre.qc.ca

Soyez à l'affût des informations et des activités organisées par l'équipe de la Ville de La Sarre en consultant :

ville.lasarre.qc.ca • Ville de La Sarre • ville_de_la_sarre

Au cœur de TA communauté !

CONCOURS

SAVEURS LOCALES

D'une recette familiale transmise de génération en génération à celle d'un chef renommé, la gastronomie locale fait voyager nos papilles au rythme des saisons. Découvrir une région, c'est également goûter les spécialités cultivées, préparées ou cuisinées par des gens passionnés.

Cet été, prenez le temps de vous arrêter pour faire leur connaissance et ramenez quelques saveurs locales à la maison!

La MRC d'Abitibi-Ouest vous invite à célébrer la richesse de son terroir et la créativité de ses producteurs et transformateurs bioalimentaire en organisant le concours Saveurs locales.

Entre le 1er juillet et le 15 septembre 2022, la MRC d'Abitibi-Ouest publiera **5 publications concours sur Facebook et sur Instagram.**

Pour participer sur Facebook :
1. Aimer la publication CONCOURS du moment
2. Partager dans les commentaires une photo d'un plat fait avec des produits d'ici ou encore nous mentionner le nom d'un producteur ou d'un produit d'ici que tu aimes et pourquoi.

Pour participer sur Instagram :
1. Suivre la page @SaveursLocalesAO
2. Aimer la publication CONCOURS du moment
3. Mentionner dans les commentaires le nom d'un producteur ou d'un produit d'ici que tu aimes et pourquoi.

Toutes les deux semaines, la MRC d'Abitibi-Ouest fera un gagnant sur Instagram et un gagnant sur Facebook. Les 10 gagnants recevront un certificat-cadeau de 50 $ qui pourra être utilisé chez l'un des producteurs participants. À la fin de la saison, la MRC d'Abitibi-Ouest procédera au tirage d'un grand prix parmi tous les participants Facebook et Instagram.

Certaines conditions s'appliquent; vous pouvez consulter les règlements du concours sur le site Internet www.mrcao.qc.ca dans la section « Concours »

PRIX À GAGNER

- **10 certificats-cadeaux de 50 $** valides chez l'un des producteurs locaux participants;
- Un grand prix, soit **1 repas pour 6 personnes d'une valeur de 300 $** au restaurant la Table des chefs du Centre de formation professionnelle du Lac-Abitibi.

@SaveursLocalesAO

Suivez-nous!
@TourismeAO

TOURISME ABITIBI - OUEST

tourisme.ao.ca

1 866 660-3318
Carte touristique 2022

Ville de La Sarre • Abitibi OUEST

Cette carte a été réalisée avec les informations disponibles au moment d'aller sous presse. Des changements ont pu survenir depuis sa publication pouvant, de ce fait, invalider certaines informations.
Avant de vous déplacer, nous vous conseillons de communiquer avec les responsables des différents sites et attraits du territoire.

PARCOMÈTRES GRATUITS POUR LES VISITEURS

Pendant toute l'année, les parcomètres sont gratuits pour les visiteurs en provenance de l'extérieur de la MRC d'Abitibi-Ouest.

Il est possible de se procurer une vignette valide pour 3 jours (avec votre permis de conduire qui confirme l'adresse à l'extérieur de l'Abitibi-Ouest et le numéro de votre plaque d'immatriculation) en se rendant aux endroits suivants :

***Hôtel de ville**
201, rue Principale
1 888 330-2282
819 333-2282

***Maison de la culture**
195, rue Principale
1 888 330-2282
819 333-2282

***Bureau d'information touristique**
600, rue Principale
819 333-3318
1 866-660-3318

***MRC d'Abitibi-Ouest**
11, 5e Avenue Est
819 339-5671

***Étant donné la situation actuelle, nous vous conseillons d'appeler avant de vous rendre sur place. Bon séjour !**

SITES ET ATTRAITS

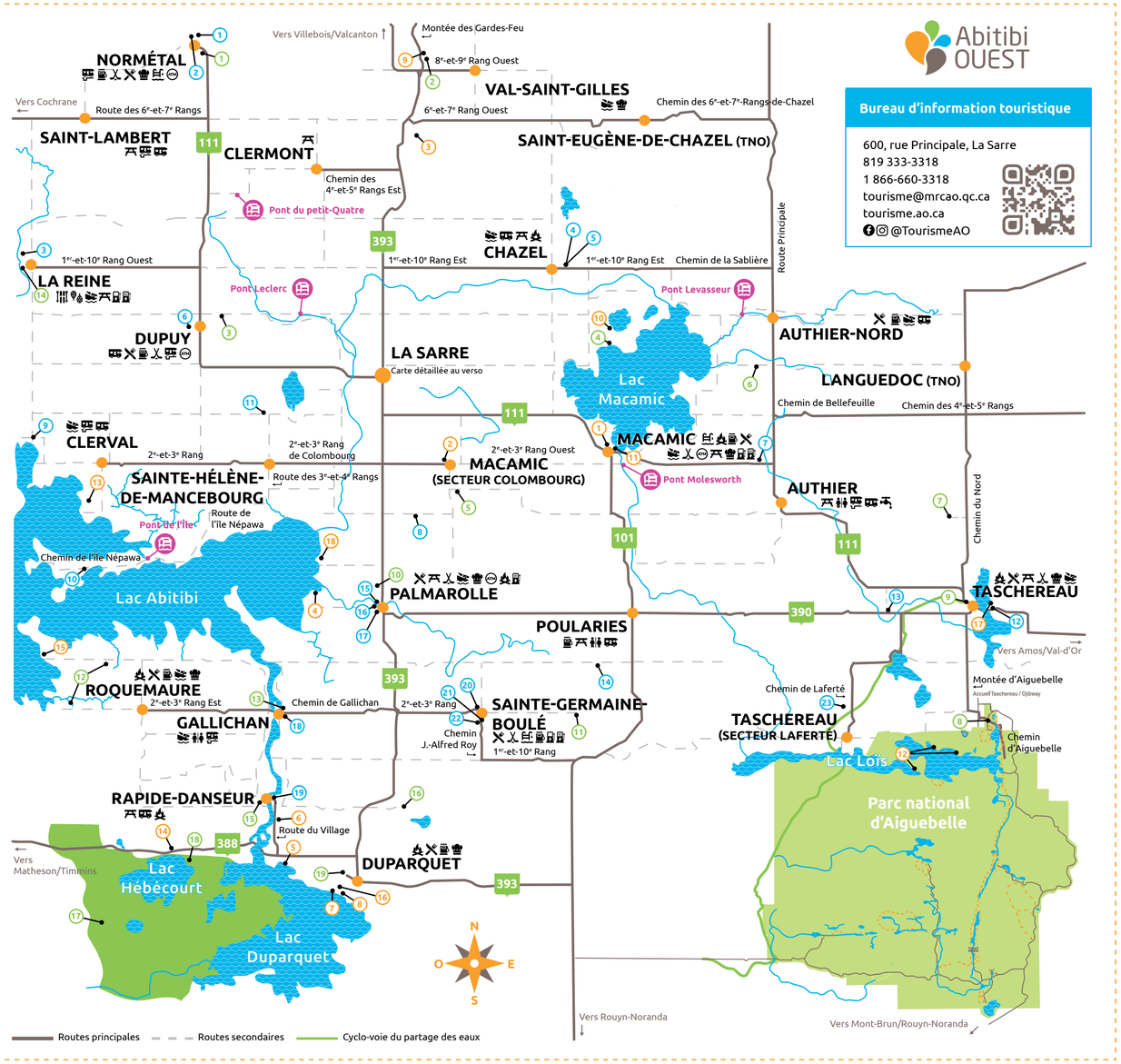
1. Société de la culture, de l'histoire et du patrimoine de Normétal
   30-B, Avenue Dr Bigué, Normétal (sous-sol Caisse Desjardins)
   819 788-2488 / 819 788-2943
2. Boulangerie Lacroix
   93, rue Commerciale, Normétal
   Boulangerie Lacroix
   819 788-2803 / 1 866 787-2803
3. Les Portes du bout du monde
   Au bout de la 3e Avenue Ouest, La Reine
   lareine.ao.ca/fr
   819 947-5271
4. La Maison Turgeon
   857, 1er-et-10e Rang Est, Chazel
   Maison Turgeon
   819 333-7774
5. La Route du patrimoine forestier
   1er-et-10e Rang Est, Chazel
   819 333-4758
6. Livre géant, sentier de la gare, train de verre illuminé et oriflammes
   6e Avenue Ouest, Dupuy
   dupuy.ao.ca
   819 783-2595
7. Musée École du Rang II
   269, Rang 2 (Route 111), Authier
   ecoledurang2.ca
   École du Rang 2 d'Authier
   819 782-2107 (24 juin au 5 septembre 2022) / 819 782-3289
8. Fromagerie Fromabitibi
   + visite libre (lundi au jeudi)
   464, rang 10 de Colombourg, Macamic
   Les fromages Fromabitibi
   819 339-3913
9. La Fraisonnée
   autocueillette
   12, rang 3 Ouest, Clerval
   lafraisonnee.com
   La Fraisonnée
   1 866 783-2314
10. Verger de l'Île Nepawa
    430, chemin de l'Île-Nepawa, Mancebourg
    terroiretsaveurs.com/fr/cueillir-des-fruits-et-des-legumes/detailorganization/id/194
    819 333-2736
11. Chapelle Notre-Dame-de-l'Espérance
    Intersection du 4e rang de Sainte-Hélène-de-Mancebourg
12. Magasin général D. Montreuil
    198, Avenue Privat, Taschereau
    819 796-2219
13. Fermette à petits pas / Boutique Agri et Cie
    1er juin au 30 septembre
    749, chemin des Pionniers, Taschereau
    fermetteapetitspas.ca
    Fermette à petits pas
    819-301-2829
14. Ferme la Poul-a-ries
    Visites possibles: vendredis et samedis (été)
    768, Rang 4 et 5 Ouest, Poularies
    fermelapoularies.com
    Fermelapoularies
    819 782-5352
15. Exposition Rogatien Vachon
    71, 6e Avenue Ouest, Palmarolle
    819 787-2284

    Sanctuaire Notre-Dame-de-la-Confiance
16.
    72, 3e Avenue Ouest, Palmarolle
    819 301-7124
17. Marché public de Palmarolle
    Les vendredis de 13 h à 17 h du 17 juin au 16 septembre 2022
    139, rue Principale, Palmarolle
    marchepalmarolle.ca
    marchepublicpalmarolle
18. Collection archéologique Joseph Bérubé/Le Café des Rumeurs
    (10 personnes et plus)
    190, chemin de Gallichan, Gallichan
    819 787-3647 / 819 339-6800 (hors saison)
19. Église de Rapide-Danseur
    563, route du Village, Rapide-Danseur
    rapide-danseur.ao.ca/fr
    819 948-2152/ 819 948-2147
20. Société d'histoire et de généalogie de Sainte-Germaine-Boulé
    194, rue Principale, Sainte-Germaine-Boulé
    shgsgb
    819 787-6221, #41
21. Parcours culturel, historique et légendaire
    194, rue Principale, Sainte-Germaine-Boulé
    à partir de juillet
    819 787-6221, poste 41 / 819 787-6221 #42
22. Rouet Géant
    Chemin J.-Alfred Roy (devant l'aréna), Sainte-Germaine-Boulé
23. La maison du souvenir
    311, Chemin de Laferté, Taschereau
    819 796-2400
    Fermé temporairement

NATURE ET PLEIN AIR

Vous retrouverez plus d'information sur certains sentiers du territoire sur le WWW.ACCESPLEINAIR.ORG

1. Sentiers pédestres de Normétal
   Entrée située au coin de la 3e Rue et de la 4e Avenue, Normétal
   normetal.ao.ca/fr
   819 788-2550
2. Sentier multifonctionnel de Val-Saint-Gilles
   980, montée des Gardes-Feu, Val-Saint-Gilles
   valst-gilles.ao.ca/fr
   819 333-2158
3. Golf du 9
   contribution volontaire
   651, 8e-et-9e Rang Est, Dupuy
   819 783-2337
4. Sentiers pédestres et poste d'observation du Grand Héron
   Via le 6e-et-7e Rang Est, Macamic
   villemacamic.qc.ca
   819 782-4604
5. Sentiers pédestres de la montagne à Fred
   Via le chemin Langlois, tourner à droite sur le chemin du Petit un, Macamic (secteur Colombourg)
   villemacamic.qc.ca
   819 782-4604
6. Sentiers pédestres de la Micro-forêt éducative et récréative
   Accès via le chemin de la Forêt, Authier-Nord
   authier-nord.ao.ca/fr
   accespleinair.org
   819 782-3914
7. Belvédère du Mont Panoramique
   Accès via le chemin du Nord, direction Languedoc
   taschereau.ao.ca/fr
   819 796-2219
8. Parc national d'Aiguebelle
   Via la montée d'Aiguebelle, Taschereau
   sepaq.com/pq/aig
   1 800 665-6527 / 819 637-7322
9. Cyclo-voie du partage des eaux
   Départ au bout de la rue Dubreuil, le long de la voie ferrée, Taschereau
   carto.routeverte.com
   819 796-2219
10. Sentiers pédestre du Domaine Roch Paradis
    Accès à l'intersection de 12e Avenue Ouest et de la 1re Rue Ouest, Palmarolle
    accespleinair.org
    819 787-2284
11. Club Skinoramik de Ste-Germaine-Boulé
    2000, rang 2 et 3 Est, Sainte-Germaine-Boulé
    Club Skinoramik Ste-Germaine-Boulé
    819 787-6168
12. Le marais Antoine
    L'entrée Sud via le 2e-et-3e Rang Ouest , Roquemaure
    L'entrée Nord via le 4e-et-5e Rang Ouest, Roquemaure
    accespleinair.org
    819 787-6311 #221
13. Marina de Gallichan
    190, chemin de Gallichan, Gallichan
    gallichan.ao.ca
    819 333-7604
14. Marina de La Reine
    Bout du Petit Rang 10 Ouest, La Reine
    lareine.ao.ca
    819 947-5271
15. Les sentiers du Détour (Parcs ruraux de Rapide-Danseur)
    535, route du village, Rapide-Danseur
    accespleinair.org
    819 948-2152
16. Les sentiers de la Lune (Parcs ruraux de Rapide-Danseur)
    Via le rang de la Lune, Rapide-Danseur
    accespleinair.org
    819 948-2152
17. Sentiers des collines d'Hébécourt (forêt d'enseignement et de recherche du lac Duparquet)
    Via la route 388 Ouest, tourner à gauche sur le chemin de la Mine, Rapide-Danseur
    ferld.uqat.ca
18. Sentier du Balbuzard (forêt d'enseignement et de recherche du lac Duparquet)
    Route 388, chemin du Balbuzard, station de recherche de la FERLD au lac Hébécourt
    ferld.uqat.ca
19. Club de golf Duparquet
    114, rue Principale, Duparquet
    golfduparquet.com
    Club de golf Duparquet
    819 948-2277



HÉBERGEMENT

Gîtes

1. Maison Tardif ★★
   Location de chambre seulement (aucun repas)
   23, 8e Avenue Est, Macamic
   819 339-4302
2. Gîte Le Presbytère
   Certifié: Bienvenue cyclistes !
   Terroir et saveurs
   707, 2e et 3e Rang de Colombourg, Macamic
   gitelepresbytere.net
   Gîte Le Presbytère
   819 333-0222

Résidences de tourisme

3. Chalet Lac Perron (en cours d'évaluation)
   100, chemin du Lac Perron, Val-Saint-Gilles
   chaletlacperron
   chalet_lac_perron@outlook.com
   514 966-5791
4. Maison Lac Abitibi ★★
   279, chemin des Montagnards, Palmarolle
   maisonlacabitibi.com
   819 301-2626 / 819 301-6345
5. Domaine La Riveraine ★★★★
   136, chemin Baril, Duparquet
   Domaine La Riveraine
   819 649-1890

Résidences de tourisme (suite)

6. Chalet Le Tombeur
   931, Chemin des Linaigrettes, Palmarolle
   Chalet-Le-Tombeur-102919025285447
   819 301-0621
7. Domaine St-Pierre et Fils
   15, chemin Deshaies, Macamic
   ERICetJOANNE
   819 333-8015

Pourvoiries

8. Pourvoirie du Portage ★★ à ★★★★★
   209, route du Village, Rapide-Danseur
   Pourvoirie du Portage
   www.pourvoiries.com/fr/pourvoirie/pourvoirie-du-portage-08-748
   pourvoirieduportage@tlb.sympatico.ca
   1 877 708-2323 / 819 948-2323
9. Pourvoirie Fern ★ à ★★★★★
   760, chemin des Pourvoiries, Duparquet
   pourvoiriefern.com
   Pourvoirie Fern-Officiel
   819 948-2566 / 819 763-1976

Pourvoiries (suite)

10. Pourvoirie des Îles du lac Duparquet ★★★★
    774, chemin des Pourvoiries, Duparquet
    pourvoiriedesiles.com
    pourvoiriedesiles
    1 877 948-2420 / 819 948-2420

Campings

11. Camping le Poste
    980, montée des Gardes-Feu, Val-Saint-Gilles
    leposte.ca
    819 333-2158 / 819 333-3151
12. Halte aux Trois Lacs/ Camping Lac Courval
    Via le 6e et 7e rang Est, Macamic (Prendre le chemin du Lac Courval)
    munchazel
    819 333-4758
13. O P'tit chalet (en cours d'évaluation)
    90, 1re Rue Est, Macamic
    optit.chalet
    819 782-4604

Campings (suite)

14. Parc national d'Aiguebelle/Ojibway ★★★
    Via la montée d'Aiguebelle, Taschereau
    sepaq.com/pq/aig
    1 800 665-6527 / 819 637-7322
15. Aire d'accueil Au soleil couchant
    765, chemin de la Plage-Petitclerc, Clerval
    clerval.ao.ca
    819 783-2640
16. Café camping Hébécourt
    824, route 388, Rapide-Danseur
    campingquebec.com
    819 948-2406
17. Camping municipal de Roquemaure ★★★
    834, 4e-et-5e Rang Ouest, Roquemaure (détour par le Chemin de la petite plage Doucet-Gallichan)
    campin.ca
    819 787-6353
18. Camping Bon vent ★★★
    733, chemin du Camping, Duparquet
    campingquebec.com
    campingbonvent
    819 948-2316

Campings (suite)

19. Camping Bel Évasion ★★★
    1447, chemin Poirier, Taschereau
    campingquebec.com
    Camping Bel Evasion
    819 763-6087
20. Camping Rotary
    881, chemin des Linaigrettes, Palmarolle
    campingquebec.com
    819 339-6509
21. Camping rustique Rapide-Danseur
    1565, route 388, Rapide-Danseur
    campingquebec.com
    Camping Rustique Rapide-Danseur
    819 301-5529 / 819 948-2152
22. Halte routière de Poularies
    Route 101, sortie Nord de la municipalité
23. Halte routière de Palmarolle
    Route 393, sortie Nord de la municipalité
24. Stationnement pour roulotte et VR d'Authier-Nord
    station de lavage de bateau
    161, chemin Ceinture du lac, Authier-Nord
    campingquebec.com
    819 782-3914

RESTAURANTS

Duparquet

Casse-croûte le p'tit glouton (saisonnier)
2, rue Principale, Duparquet
819 948-2578

Restaurant Club de Golf Duparquet
114, rue Principale, Duparquet
819 948-2277

Restaurant Le Mouk-Mouk
774, chemin des Pourvoiries, Dupaquet
819 948-2420

Gallichan

L'Affineur Végétal / Le Café des Rumeurs
190, Chemin Gallichan
819 301-7190

Macamic

Resto Le Spot
75, rue Principale, Macamic
819 782-5567

Rest'eau du Quai / Crèmerie
90, 1ère Rue Est, Macamic
819 782-3333

Normétal

Casse-croûte la petite fringale
81, rue Commerciale, Normétal
819 788-2900

Resto Pub Le Gaulois
80, rue de l'Église, Normétal
819 788-2800

Palmarolle

Au p'tit bonheur
175, rue Principale, Palmarolle
819 787-3777

Roquemaure

Camping municipal de Roquemaure (saisonnier)
834, 4e-et-5e Rang ouest, Roquemaure
(détour par le Chemin de la petite plage Doucet-Gallichan)
819 787-6353

Taschereau

Casse-croûte Guylène / Crèmerie (saisonnier)
16, rue Principale, Taschereau
819 301-3017

Chez Ginette
254, avenue Bergeron, Taschereau
819 796-3177

Val-Saint-Gilles

Le Poste
980, montée des Gardes-Feu, Val-Saint-Gilles
819 333-3151

LÉGENDE

- Aire de repos
- Alimentation
- Aréna
- Borne de recharge rapide (BRCC)
- Borne de recharge niveau 2
- Belvédère/point d'observation
- Bloc sanitaire
- Boutique
- Camping
- Chalet
- Chasse
- Descente de bateau
- Eau
- Électricité
- Gratuit
- Guichet automatique
- Horaire variable
- Jeux d'eau
- Location d'embarcation
- Payant
- Pêche
- Pêche blanche
- Plage
- Prêt-à-camper
- Randonnée pédestre
- Raquette
- Réservation obligatoire
- Restaurant
- Ski de fond
- Station d'essence
- Stationnement VR
- Théâtre d'été/Animation
- Vélo
- Vélo de montagne
- Vidange pour VR/égout
- Visite guidée
- Visite guidée pour groupe

TABLEAU DES DISTANCES
(À partir de La Sarre)

En Abitibi-Ouest	Km	Temps
Authier	32	0 h 23
Authier-Nord	35	0 h 26
Chazel	17	0 h 13
Clermont	17	0 h 14
Clerval	24	0 h 20
Duparquet	35	0 h 26
Dupuy	15	0 h 11
Gallichan	30	0 h 23
La Reine	29	0 h 23
Macamic	19	0 h 14
Macamic (secteur Colombourg)	11	0 h 09
Normétal	34	0 h 25
Palmarolle	16	0 h 13
Poularies	30	0 h 23
Rapide-Danseur	37	0 h 28
Roquemaure	39	0 h 30
Sainte-Germaine-Boulé	28	0 h 22
Sainte-Hélène-de-Mancebourg	14	0 h 11
Saint-Lambert	36	0 h 27
Taschereau	50	0 h 37
Taschereau (secteur Laferté)	56	0 h 42
Val-Saint-Gilles	24	0 h 18
St-Eugène-de-Chazel (TNO)	33	0 h 26
Languedoc (TNO)	48	0 h 37

En Abitibi-Témiscamingue	Km	Temps
Amos	96	1 h 10
Rouyn-Noranda	80	1 h 00
Val d'Or	166	2 h 00
Ville-Marie	204	2 h 27

Source : www.quebec511.info